



BIENVENUE SUR NOTRE (NOUVELLE) NEWSLETTER

Une newsletter mensuelle

✦ Challenge Avenir 92

Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec enthousiasme que nous lançons cette newsletter en vous annonçant une grande nouvelle : le Challenge Avenir 92 - Souvenir Guy Collin est de retour pour sa 6^{ème} édition ! 🏆✦

Cette compétition d'escrime réservée aux catégories M9, M11 et M13, se déroulera les samedi 8 et dimanche 9 mars 2025 à la salle d'armes et au gymnase des Bas Coquarts.

Les huit premiers de chaque épreuve seront récompensés, et le Trophée Guy Collin sera décerné au meilleur club de la compétition. 🏆🏆



Mais au fait qui était Guy Collin ?

Surnommé "la jeunesse", Guy Collin s'est initié à l'escrime à l'approche de ses 50 ans et a marqué l'histoire de l'escrime et du club. Il a obtenu plus de dix titres de champion de France vétéran ainsi que de nombreuses sélections aux championnats d'Europe 🇪🇺 et du Monde ! 🌍 Il a été contraint d'arrêter de tirer à 87 ans (tout de même)!

Découvrez dès maintenant notre newsletter mensuelle.

↓
Au programme : un récap' des résultats du mois, les compétitions à venir, le thème du moment, sans oublier quelques surprises et découvertes.



Résultats du mois

BRAVO À TOUTES ET TOUS ❤️

Ce mois de février était riche en compétitions. Nous avons pu retrouver nos tireurs sur les pistes françaises et européennes.

On notera, les belles performances de nos tireurs au circuit national senior d'Hénin-Beaumont, avec les victoires d'Olga Sopit et d'Anas Anane ainsi que la 3e place de Maxime Dubreuil.

Retrouvez l'ensemble des résultats sur notre [site](#), nos pages [Facebook](#) et [Instagram](#)

★ Le tireur du mois ★

VOTE INSTAGRAM ✅ sur 228 votants



Compétitions à venir

1-2 : Chpt Europe M20 - Antalya

8 : Chpt IDF Senior indiv à Trappes

9 : EN à Dijon Vétéran et Chpt IDF M17 à Trappes

8-9 : Challenge Avenir92 M9-M11 - M13 et CDM Le Caire Senior

15-16 : EN par équipes à Aix - M20

16 : Chpt IDF M15 à Velizy-Villacoublay

22-23 : EN par équipes à Antony - M17

29-30 : Demi-finale de la fête des jeunes à Valence



Portrait de Patrick Seytor

(notre super) TRÉSORIER ADJOINT

Toujours de bonne humeur, notre mousquetaire reste perpétuellement à l'affut et ne manquera pas de vous rappeler votre inscription. Entre les bilans et les factures il prend même le temps d'admirer les belles touches de Kim. Grâce à son engagement, le club roule à merveille.

Le thème du mois

ESCRIME ET CANCER DU SEIN

Depuis le début de la saison, une nouvelle section a émergé au club. C'est en ayant suivi la formation "Solution Riposte", que Wassila s'occupe de la section escrime santé. Cette section concerne les femmes atteintes d'un cancer du sein, elle leur permet de travailler le côté concerné par la tumeur, avant, pendant et après leurs opérations. Elles ont la possibilité de s'entraîner une fois par semaine et ainsi de s'exercer tout en respectant les contraintes liées à la maladie.

Ce cours se déroule tous les jeudis de 14h à 16h, et s'articule de la manière suivante : tout d'abord, elles débutent avec un moment d'échanges avec Wassila, axé sur leur ressenti musculaire et leur fatigue. Elles peuvent donc exprimer tout ce qui est susceptible d'influencer le bon déroulement de la séance. Ensuite, vient l'activation musculaire, avec un échauffement doux et progressif. Il s'ensuit le début de la séance d'escrime, où des exercices de mobilités sont réalisés avec des sabres, ce qui permet de travailler en profondeur la mobilité de l'épaule et du bras.



La boutique est ouverte !!!

Afin de représenter au mieux les couleurs du club et la meute de Lynx BLR92, nous vous invitons à consulter le catalogue qui vous a été envoyé par mail. Que ce soit en compétition ou à l'entraînement, n'hésitez plus et portez fièrement nos couleurs. Si vous avez la moindre question, nos supers maîtres d'armes se feront un plaisir d'y répondre !

@blr92escrime | contact@blr92.fr

WWW.BLR92.FR