



BIENVENUE SUR NOTRE NEWSLETTER

Une newsletter mensuelle

◆ **Bonne rentrée !** ◆

🎉 UNE RENTRÉE DYNAMIQUE AU CLUB !

Nous espérons que votre rentrée et le début de votre saison se déroulent à merveille !

Cette année encore, le club a démarré sur les chapeaux de roues.

Entre les premières compétitions et le stage organisé pendant les vacances, le rythme est déjà bien lancé.

Et ce n'est que le début... De belles nouveautés vous attendent au programme, notamment le **"Pilates-Escrime"**, une activité mêlant renforcement, équilibre et détente, au service de votre pratique.

RAPPEL IMPORTANT !!!

Pour des raisons de sécurité, toute personne n'ayant pas finalisé son inscription (certificat médical à jour et memento assurance) **ne sera pas autorisée à accéder à la salle d'escrime ni à celle de musculation.**

Merci de votre compréhension.

(Les documents manquants sont à envoyer à cette adresse mail : inscription@blr92.fr)



🏆 APPEL AUX BÉNÉVOLES

Le club accueillera une compétition Île-de-France Seniors le samedi 7 décembre.

Pour que cet événement soit une réussite, nous avons besoin de votre aide ! 💪

Que ce soit pour donner un coup de main sur place ou pour apporter une contribution, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Un grand merci d'avance pour votre participation et votre soutien – c'est grâce à vous que la vie du club bat son plein ! 🙌



Résultats du mois

BRAVO À TOUTES ET TOUS ❤️

Qui dit reprise de la newsletter dit résultats et podiums à la pelle pour nos lynx. Ce début de saison a notamment été marqué par le circuit européen U23 d'Antony et le premier CN de la saison U17-U20-Seniors de Paris.

À Antony, résultats mitigés mais beau quart de finale pour Zakariya Anane, encore U20.

Lors de la "Semaine du Fleuret" organisée à Paris, moisson de médailles chez les garçons avec un podium dans chaque catégorie : 2^e place de Rafael Savin chez les Seniors, magnifique victoire de Maxime Dubreuil 🏆 chez les U20 et 2^e place de Constantin Chino chez les U17.

Du côté des filles, belle médaille de bronze d'Olga Sopit.

Les résultats sont à retrouver sur facebook et instagram

★ **Le tireur du mois** ★
VOTE INSTAGRAM ✅ sur 182 votants



Compétitions à venir

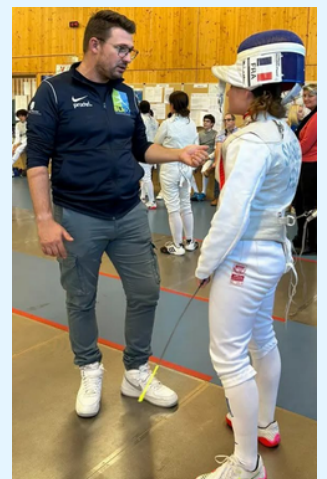
Le mois de Novembre sera un mois chargé en compétitions :

- 6/7/8/9 novembre
 - CDM Palma de Majorque - seniors
 - Hénin Beaumont - M20
 - Etampes - M15
- 15/16 novembre
 - CN 2 Valence - seniors
 - CDM Budapest - M17
- 22/23 novembre
 - CDM Nuremberg - M17
- 29/30 novembre
 - EDJ
 - Lieu en attente - M15
 - CDM Samorin - M20

Portrait de Geoffroy Labourier

MAÎTRE D'ARMES ET CHEF DE SALLE

Depuis 1999, Geoffroy est le couteau suisse du club. Tour à tour tireur et maître d'armes, il est une référence sur tous les fronts, de l'organisation des événements à l'apprentissage, des plus petits aux plus grands. Si Geoffroy vous dit qu'il vient de Verdun, sachez qu'il vient en réalité de Belleray, un bien plus joli nom.



Comme dirait Ghislaine : "Fiers de la jeunesse Belleroyse"

Son sérieux dans l'entraînement est tel qu'il n'hésite pas à faire faire des fondamentaux à son propre fils pendant les stages... alors que celui-ci pratique le judo.

Enfin, nous le disons assez rarement, alors on le fait ici : merci Geoffroy. Pour ta rigueur, ton humour, ta disponibilité et tout ce que tu fais sans bruit mais sans relâche. Le club ne tournerait pas aussi bien sans toi.

Le thème du mois

PILATES - ESCRIME

Qui dit nouvelle saison dit nouveauté majeure à la salle d'armes ! Depuis début septembre, le **Pilates-Escrime** a pris ses marques et fait déjà l'unanimité le samedi matin. Oubliez la routine et venez découvrir un complément parfait à nos activités.

Cette activité est **ouverte à tous** : que vous soyez un tireur aguerri en quête de gainage, un parent qui attend ses champions, ou juste quelqu'un cherchant à faire une activité, cette séance est faite pour vous ! C'est l'occasion idéale d'optimiser votre temps et de faire de l'exercice !

Aux commandes, nous avons **Murielle**, coach sportive certifiée en Pilates. Elle vous partagera sa philosophie : le Pilates est le secret pour une harmonie du corps et de l'esprit durable, la base d'une meilleure santé globale. Attendez-vous à travailler en profondeur votre posture et votre centre.

Attention, pour maintenir une qualité optimale, les sessions ont lieu un samedi sur deux (vérifiez bien le calendrier !) et le nombre de places est limité à **20 personnes**.

Deux sessions d'une heure vous sont proposées le matin, pour s'adapter à vos disponibilités :

- 9h10
- 10h25

Le tarif est de 15 euros par séance.

Inscrivez-vous facilement ! Réservez votre place via la plateforme **Hello-Asso** ou en scannant directement le **QR** code que vous trouverez juste en dessous.

On vous attend nombreux pour transpirer (un peu !) et vous sentir mieux.



Inscriptions
(paiement à la séance)



@blr92escrime | contact@blr92.fr

WWW.BLR92.FR